



PREPARACIÓN DEL COLON CON PLEINVUE® C.N. 721059-7

Si está tomando anticoagulantes (P. Ej. Sintrom) o antiagregantes (P. Ej. Aspirina) debe comunicarlo a su médico o servicio de endoscopia antes de concretar la cita.

En los 4 días previos no debe tomar ninguna medicación que contenga Hierro.

DÍA 1 DIETA RESTRINGIDA	DÍA 2 DIETA RESTRINGIDA	DÍA 3 DIETA LÍQUIDA	DÍA 4 CITA
-----------------------------------	-----------------------------------	-------------------------------	----------------------

3 DÍAS ANTES DE LA PRUEBA:

Durante 48 HORAS seguirá una dieta POBRE EN RESIDUOS:

PUEDE TOMAR	NO PUEDE TOMAR
Leche y yogur natural desnatados Aceite y mantequilla en poca cantidad Quesos frescos y quesos duros Pan blanco o tostado Galletas no integrales Caldos sin verduras Arroz y pastas no integrales Carnes y pescados blancos a la plancha o cocidos Patatas en puré o cocidas sin la piel Café, té e infusiones ligeras.	Frutas (ni siquiera kiwis), verduras y legumbres Productos integrales Productos lácteos enteros Huevos Quesos grasos Carnes grasas, embutidos Pescados azules Chocolate, pasteles Frutos secos

24 HORAS ANTES DE LA PRUEBA: Solo tomará LIQUIDOS TRANSPARENTES (Agua, caldos sin grasas, zumo de fruta sin pulpa, infusiones, té y/o café sin leche, bebidas sin burbujas, NESTEA®, AQUARIUS®, etc.)

CÓMO TOMAR PLEINVUE®

SI SU CITA ES POR LA MAÑANA (antes de las 11h)

Primera toma:

El día antes de la exploración/intervención a las 19:00 horas tome la **DOSIS 1:**

½ Litro de PLEINVUE + ½ Litro de LIQUIDOS CLAROS

Segunda toma:

A las 22:00 horas tome la **DOSIS 2:**

½ Litro de PLEINVUE + ½ Litro de LIQUIDOS CLAROS

SI SU CITA ES POR LA MAÑANA (entre las 11h y las 15h)

Primera toma:

El día antes de la exploración/intervención a las 21:00 horas tome la **DOSIS 1:**

½ Litro de PLEINVUE + ½ Litro de LIQUIDOS CLAROS

Segunda toma:

6 horas antes de la colonoscopia tome la **DOSIS 2:**

½ Litro de PLEINVUE + ½ Litro de LIQUIDOS CLAROS

SI SU CITA ES POR LA TARDE (a partir de las 15h)

Primera toma:

El mismo día de la exploración/intervención (Puede desayunar infusiones, té, agua) a las 7:00 horas tome la **DOSIS 1:**

½ Litro de PLEINVUE + ½ Litro de LIQUIDOS CLAROS

Segunda toma:




6 horas antes de la colonoscopia tome la **DOSIS 2:**

½ Litro de PLEINVUE + ½ Litro de LIQUIDOS CLAROS

IMPORTANTE: DESDE 4 HORAS ANTES DE LA COLONOSCOPIA PERMANECERÁ EN AYUNO ABSOLUTO (NI SIQUIERA AGUA, NI MEDICACIÓN)

Tome ambas DOSIS siguiendo rigurosamente las instrucciones de preparación en el **CUADRO** al reverso de la hoja **para evitar repeticiones.**

CÓMO PREPARAR PLEINVUE®

<p>DOSIS 1</p> 	<ul style="list-style-type: none">• Abra el sobre correspondiente a la DOSIS 1 y disuelva el contenido en ½ litro de agua muy fría.• Tómese el preparado lentamente a lo largo de 45 minutos (se recomienda un vaso cada 15 min).• IMPORTANTE: A continuación, DEBE tomar al menos ½ LITRO MÁS DE LÍQUIDOS CLAROS durante la siguiente hora.
<p>DOSIS 2</p> 	<ul style="list-style-type: none">• Abra el sobre correspondiente a la DOSIS 2 (Sobre A + Sobre B) y disuelva el contenido de los dos sobres en ½ litro de agua muy fría. Conserve este preparado en el frigorífico.• A continuación, prepare ½ litro de líquidos claros.• Divida el preparado en 4 vasos y los líquidos claros en otros 4 vasos (8 en total), y tómese lentamente durante las siguientes dos horas (alternando un vaso de preparado con un vaso de líquidos claros). Se recomienda beber un vaso cada 15 min (125 ml). MUY IMPORTANTE PARA EVITAR NAUSEAS/VÓMITOS  <p>The diagram illustrates the 15-minute interval schedule for Dosis 2. It shows a sequence of 8 glasses. The first, third, fifth, and seventh glasses are filled with the prepared mixture. The second, fourth, sixth, and eighth glasses are empty, representing clear liquids. Each glass is accompanied by a 15-minute interval icon (a clock face with '15 min' below it). The glasses are connected by plus signs, indicating the alternating consumption pattern.</p>

IMPORTANTE:

No beba alcohol, leche, o nada de color rojo o morado (por ejemplo, zumo de frutos rojos) u otras bebidas que contengan pulpa.

No podrá conducir el día de la colonoscopia ni manejar maquinaria peligrosa.

RECOMENDACIONES QUE MEJORARÁN SU PREPARACIÓN

- ✓ Diluir siempre los sobres en agua bastante fría, incluso puede añadirle hielo.
- ✓ Cada ½ litro de preparación se ha de tomar mínimo durante 45 minutos, sin prisas.
- ✓ Puede intercalar cualquier tipo de líquidos claros durante la preparación, salvo los no permitidos.
- ✓ Puede beber más cantidad adicional de líquidos claros antes, durante y después de tomar PLEINVUE® si así lo desea, respetando siempre el margen de ayuno absoluto previo a la colonoscopia.